

# 誰でもプロ級に撮れる 動画の撮影方法について

# 準備する物

- ・携帯電話orパソコン
- ・三脚
- ・照明
- ・ピンマイク
- ・プロンプターアプリ

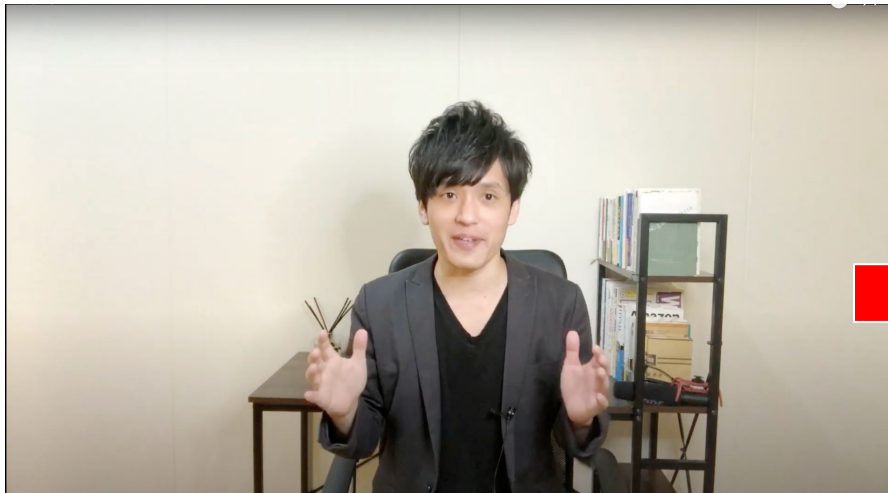
# 撮り方の注意点

- なるべく明るいところで撮影する。
- 慣れないうちは白背景で撮影する。
- カメラに位置は自分が真正面になるように撮影する。

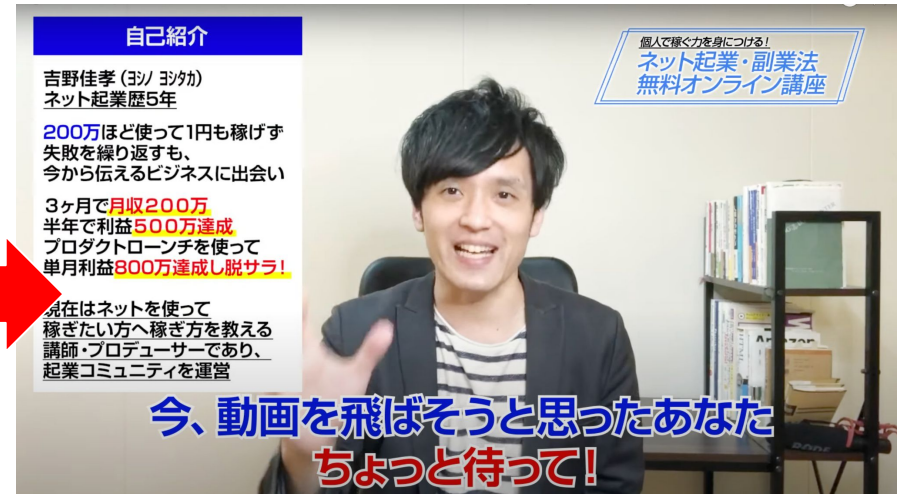
顔が下からや上向きにならないようにする！

- 少しテンションをあげて話す。
- カット作業あるので、話してから2秒くらい動かない
- 少し引き目で撮影する
- なるべく視線はカメラ目線
- なるべく身なりは整える

# 引き方の度合いについて



編集前



編集後

このくらい引いておけば、編集時に調整と応用が効くのでベスト！  
ドアップでとってしまうと文字が顔にかかってしまったり、  
圧迫感のある動画になってしまうので注意！

# 撮影方法①

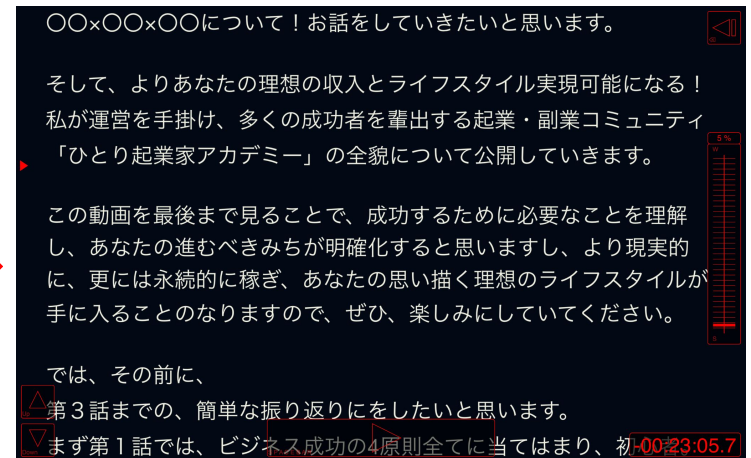
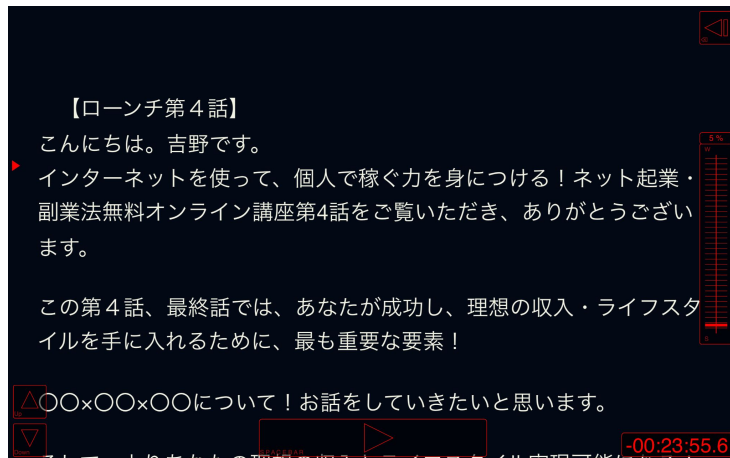
自分が覚えられるフレーズごとに、  
区切って撮影し、カットでくっつける！

区切る際は、話した後2秒くらいは動かない。

## 撮影方法②

プロンプターアプリを使って、  
読み上げるように台本を読んでいく！

プロンプターは文字が画面に流れてくるので、  
そちらを読み上げていくことで、スラスラ読めるようになる！



# おすすめ商品

## ・三脚

[https://www.amazon.co.jp/XXZU-%E3%82%A2%E3%82%AF%E3%82%B7%E3%83%A7%E3%83%B3%E3%82%AB%E3%83%A1%E3%83%A9-gopro%E4%B8%89%E8%84%9A-%E3%83%93%E3%83%87%E3%82%AA%E3%82%AB%E3%83%A1%E3%83%A9-Android/dp/B07TWCW61Q/ref=sr\\_1\\_2\\_sspa?\\_\\_mk\\_ja\\_JP=%E3%82%AB%E3%82%BF%E3%82%AB%E3%83%8A&dchild=1&keywords=%E6%90%BA%E5%B8%AF%E4%B8%89%E8%84%9A&qid=1618908910&sr=8-2-spons&psc=1&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUEyVDUyNkdLVilyVIREJmVuY3J5cHRlZElkPUEwODM4OTI4T1pJTzFHV0VSNikzJmVuY3J5cHRlZEFkSWQ9QTNFTDhZRzZYUzk5MlUmd2lkZ2V0TmF1ZCt1zcF9hdGYmYWN0aW9uPWNsaWNrUmVkaXJlY3QmZG9Ob3Rmb2dDbGljaz10cnVj](https://www.amazon.co.jp/XXZU-%E3%82%A2%E3%82%AF%E3%82%B7%E3%83%A7%E3%83%B3%E3%82%AB%E3%83%A1%E3%83%A9-gopro%E4%B8%89%E8%84%9A-%E3%83%93%E3%83%87%E3%82%AA%E3%82%AB%E3%83%A1%E3%83%A9-Android/dp/B07TWCW61Q/ref=sr_1_2_sspa?__mk_ja_JP=%E3%82%AB%E3%82%BF%E3%82%AB%E3%83%8A&dchild=1&keywords=%E6%90%BA%E5%B8%AF%E4%B8%89%E8%84%9A&qid=1618908910&sr=8-2-spons&psc=1&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUEyVDUyNkdLVilyVIREJmVuY3J5cHRlZElkPUEwODM4OTI4T1pJTzFHV0VSNikzJmVuY3J5cHRlZEFkSWQ9QTNFTDhZRzZYUzk5MlUmd2lkZ2V0TmF1ZCt1zcF9hdGYmYWN0aW9uPWNsaWNrUmVkaXJlY3QmZG9Ob3Rmb2dDbGljaz10cnVj)

## ・三脚照明

[https://www.amazon.co.jp/gp/product/B08782CG2M/ref=ppx\\_yo\\_dt\\_b\\_asin\\_title\\_o00\\_s00?ie=UTF8&psc=1](https://www.amazon.co.jp/gp/product/B08782CG2M/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o00_s00?ie=UTF8&psc=1)

## ・ピンマイク

[https://www.amazon.co.jp/gp/product/B08L23ZX6G/ref=ppx\\_yo\\_dt\\_b\\_asin\\_title\\_o00\\_s00?ie=UTF8&psc=1](https://www.amazon.co.jp/gp/product/B08L23ZX6G/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o00_s00?ie=UTF8&psc=1)

## ・照明

[https://www.amazon.co.jp/gp/aw/d/B08YV6RCBQ/ref=sspa\\_mw\\_detail\\_6?ie=UTF8&psc=1](https://www.amazon.co.jp/gp/aw/d/B08YV6RCBQ/ref=sspa_mw_detail_6?ie=UTF8&psc=1)

## ・プロンプター(パワープロンプター)

<https://apps.apple.com/jp/app/power-prompter-express/id1114323504?mt=12>

# JUST DO IT.

あとはやるだけ！